Văsuţ Anamaria
Şcoala Profesională"George Coşbuc''
Medieşu Aurit

FIŞĂ DE LUCRU
Elemente de igienă

I. Completaţi spaţiile libere:

a. Agenţii patogeni sunt…….
b. Bolile provocate de virusuri se numesc……
c. Din grupa cerealelor fac parte…….
d. Este bine să consumăm lapte deoarece conţine……., necesar pentru……..
e. Un copil mare este bine să doarmă……
f. Unul din beneficiile somnului este……..
g. Sunt situaţii de urgenţă……..şi……

II. Asociaţi noţiunile din coloana A cu cele din coloana B:

A	B
1 fructe, legume	a. proteine
2. carne	b. calciu
3. lapte, ouă	c. vitamine
4. cereale	d. grăsimi
5. dulciuri, grăsimi	f. carbohidraţi(amidon)

III. Aflaţi valoarea de adevăr a următoarelor afirmaţii.

a. În caz de incendiu ne ascundem sub pat.
b. Când ne este sete putem bea suc.
c. Când învăţăm este bine să aerisim camera.
d. Somnul este important pentru buna funcţionare a creierului.

IV. Formulaţi răspunsuri la următoarele cerinţe:

1. Indicaţi 3 măsuri pentru a ne feri de boli transmisibile pe calea aerului.
2. Indicaţi 2 beneficii ale exerciţiului fizic.
3. Când trebuie să ne spălăm pe mâini.