

Ionescu Alexandra – Mariana, *Liceul Tehnologic Elie Radu, sector 3 – București*

David Daniela, *Școala Gimnazială nr. 190, sector 4 – București*

## FIȘĂ DE LUCRU

### „ȘTIM OLIMPISM”

#### PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ

(adaptată pentru elevii claselor - V – XII - profil vocațional sportiv)

1. Bifați cum se numește cel care a reinventat Jocurile Olimpice Moderne?
  - Pierre de Coubertin
  - Evanghelie Zappa
2. Când de desfășoară Jocurile Olimpice? Alegeți varianta corectă.
  - din doi în doi ani
  - din trei în trei ani
  - din patru în patru ani
  -
3. Uniți prin săgeți sporturile din coloana stângă cu cele potrivite din coloana dreapta.

Alin Alexandru Dumitru	atletism – alergări
Ivan Patzachin	judo
Ana Maria Brânză	atletism – aruncarea discului
Anca Tănase	atletism – aruncarea suliței
Anișoara Cușmir – Stanciu	tir
Nicu Vlad	atletism – săritura în lungime
Camelia Potec	box
Gabriela Szabo	gimnastică
Iolanda Balaș	haltere
Ion Dumitru	înot
Lia Manoliu	kaiac – canoe - feminin
Mihaela Peneș	kaiac – canoe - masculin
Nadia Comănechi	scrimă

4. Încercuiți imaginea cu drapelul Jocurilor Olimpice.



5. Scrieți pe hârtie jurământul olimpic (din ultima imagine, penultimul paragraf)

6. Uniți prin săgeți anul desfășurării Jocurilor Olimpice cu mascotele reprezentative

2012

2014

2016



7. Bifați cu un x în dreapta, imaginile ce reprezintă simboluri care au fost păstrate de la Jocurile Olimpice antice.



Drapelul



Flacăra olimpică



Ramura de măslin oferită  
câștigătorului locului I



Ceremonia de încheie și  
închidere a Jocurilor Olimpice

\*

**IV Jurământul olimpic**

(...) Cei zece mii de sportivi din cele peste o sută de țări ale lumii, așteaptă ae iarba proaspătă a stadionului, în îmbrățișarea steagurilor multicolore rostirea jurământului olimpic.

Îl spune de obicei cel mai reprezentativ sportiv al țării în care se desfășoară Jocurile. El suie pe podium, însoțit de drapelul țării sale. Cu mâna stângă ține marginea drapelului, iar mâna dreaptă o înalță spre tribună. În jurul său steagurile celorlalte țări, în semicerc.

Cu emoție firească, dar cu convingere și fermitate, el rostește calm, senin, jurământul olimpic „Jurăm că vom lua parte la J.O. în luptă dreaptă, respectând regulamentele care la conduc și dornici să întrecem în spiritul adevăratei sportivități pentru onoarea țărilor noastre și pentru gloria sportului”.

L-au spus în anii tinereții lor strălucitoare, începând din anul 1920, la Olimpiadele încă neuitate, englezul Donald Finlay, finlandezul Heikki Savolainen, australianul John Landy, italianul Adolfo Consolini, japonezul Takashi Ono, mexicanul Pablo Garido. (...)

VIRGIL LUDU - „GHID OLIMPIC”  
C.S. TRACTORUL - C.S.U. BRAȘOV, 1980

8. Scrieți, în tabel, în dreptul fiecărui sport din coloana stângă unde se desfășoară? În sală, în aer liber, sau ambele?

Atletism	
Bob	
Box	
Călărie	
Canotaj	
Ciclism	
Fotbal	
Gimnastică artistică	
Golf	
Haltere	
Hochei pe gheață	
Hochei pe iarbă	
Handbal	
Înot	
Judo	
Kaic - canoe	

Lupte	
Patinaj artistic	
Polo pe apă	
Rugby	

9. Desenați pe hârtie un sportiv, echipat corespunzător sportului preferat.
10. Ce reprezintă cercurile olimpice?
11. Denumiți 1 - 3 sportivi medaliați la Jocurile Olimpice din țara ta.
12. Cine este sportiva Nadia Comăneci?
13. Ce i se pune pe cap câștigătorului medaliei de AUR de la Jocurile Olimpice?
14. Descrie în câteva rânduri, la alegere, un sport din tabelul de mai sus.
15. Câte sunt la număr cercurile olimpice?

*\*Ca mijloc ajutător în rezolvarea fișei se poate utiliza și internetul.*

### **Bibliografie**

1. Comitetul Olimpic și Sportiv Român, 100+ Ani de sport Olimpic în România, 2018
2. Nicolae – Radu Fruntes, *Pentatlon Olimpic Școlar*, Direcția Sport și Tineret a Municipiului Brașov, 2008
3. [https://ro.wikipedia.org/wiki/Categorie:Medalia%C8%9Bi\\_olimpici\\_cu\\_aur\\_rom%C3%A2ni](https://ro.wikipedia.org/wiki/Categorie:Medalia%C8%9Bi_olimpici_cu_aur_rom%C3%A2ni)
4. <http://www.cosr.ro/sporturi/sporturi-olimpice-de-vara>
5. <http://www.cosr.ro/sporturi/sporturi-olimpice-de-iarna>
6. [http://www.gsam.ro/jo/simboluri\\_olimpice.html](http://www.gsam.ro/jo/simboluri_olimpice.html)