

Evaluare

Capitolul VII – MĂSURI DE PRIM AJUTOR – Tulburări și leziuni produse de temperaturi nefavorabile ale mediului înconjurător

- Toate subiectele sunt obligatorii.
- Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul efectiv de lucru este de 50 minute.

Practicarea unor discipline sportive care, prin specificul lor, se desfășoară în aer liber, expune sportivii la influențe ale mediului înconjurător ce pot determina accidente și îmbolnăviri .

1. Definiți homeostazia. (5 puncte)
2. Definiți termoreglarea și precizați tipurile acesteia . (10 puncte)
3. Tratatamentul în cazul obosealii cauzate de căldură implică anumite măsuri . Enumerați patru dintre acestea. (10 puncte)
4. Starea de oboseală cauzată de căldura excesivă se poate transforma în insolație sau șoc caloric . Enumerați patru dintre simptomele apărute în aceste cazuri . (10 puncte)
5. Definiți arsurile . (5 puncte)
6. Prezentați principalele aspecte ale arsurii de gradul II și modalități de tratare ale acesteia. (20 puncte)
7. Enumerați două simptome apărute în cazul insolației și trei măsuri de prim ajutor . (10 puncte)
8. Definiți hipotermia și precizați măsurile de prim ajutor aplicate în cazul degerăturilor . (20 puncte)

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem.
- Se acordă 20 puncte din oficiu.
- Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

1. Definiți homeostazia. Se acordă 5 puncte pentru definiția corectă și completă a homeostazia. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă 2 puncte.

2. Definiți termoreglarea și precizați tipurile acesteia. Se acordă 10 puncte pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă 5 puncte.

3. Tratatamentul în cazul oboselii cauzate de căldură implică anumite măsuri . Enumerați patru dintre acestea. Se acordă 2,5 puncte pentru fiecare măsură corect enumerată.

4. Starea de oboseală cauzată de căldura excesivă se poate transforma în insolație sau șoc caloric . Enumerați patru dintre simptomele apărute în aceste cazuri . Se acordă 2,5 puncte pentru fiecare simptom corect enumerat.

5. Definiți arsurile. Se acordă 5 puncte pentru definiția corectă și completă a arsurilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă 2 puncte.

6. Prezentați principalele aspecte ale arsurii de gradul II și modalități de tratare ale acesteia. Se acordă 20 puncte pentru prezentarea corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă 10 puncte.

7. Enumerați două simptome apărute în cazul insolației și trei măsuri de prim ajutor . Se acordă 2 puncte pentru fiecare enumerare corectă și completă.

8. Definește hipotermia și precizează măsurile de prim ajutor aplicate în cazul degerăturilor . Se acordă 20 puncte pentru prezentarea corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă 10 puncte.

(Pregătire sportivă teoretică, Manualul pentru clasa a XI-a, Editura CDPRESS,2008)