FIȘĂ DE LUCRU
Dezvoltare personală
Grădina de flori

Propunător:
prof. cons. șc. Naste Camelia
CJRAE Mureș

❖ *Să ne imaginăm mintea noastră, plină de gânduri, ca o grădină cu flori!*

❖ *Ce pot face să obțin florile dorite?*

- să mă implic să realizez sarcinile școlare cu perseverență, seriozitate și dorință de cunoaștere,

-să particip la diferite activități pentru dezvoltare personală, să citesc, să vizionez filme/documentare.

-amintește-ți că telecomanda e în mâna ta, vizionează programele care te fac să zâmbești!

- *să respect, să dăruiesc, să iubesc!*

❖ ***GÂNDURILE PE CARE DECIZI SĂ LE ”CULTIVI” ÎN MINTEA TA ÎȚI VOR ADUCE REZULTATELE PE CARE LE DOREȘTI!***

Introducere

Dezvoltarea personală este un proces complex în care cu ajutorul gândurilor noastre conturăm scopurile proprii, ne fixăm aspirațiile, , având mereu idealuri.

Fișa de lucru este destinată elevilor din clasele a VIII-a, nivel de gimnaziu și se poate utiliza în cadrul orelor de consiliere și orientare

Modalitate de prelucrare a fișei de lucru

1. Elevii sunt rugați să își imagineze propria grădină de flori-gânduri.
2. Elevii vor expune pe rând câte un gând constructiv, care contribuie laa realizarea scopurilor și atingerea idealurilor.
3. Elevii vor enumera exemple de modalități cognitive, afective și comportamentale de atingere a scopurilor.

Încheiere

La finalul activității putem sintetiza concluziile după cum urmează:

GÂNDURILE PE CARE DECIZI SĂ LE ”CULTIVI” ÎN MINTEA TA ÎȚI VOR ADUCE REZULTATELE PE CARE LE DOREȘTI!