FIȘA DE LUCRU

Tema: Legume, fructe și produse din legume și fructe

Șerban Ecaterina

Liceul Tehnologic De Industrie Alimentară Fetești

Clasa a IX-a Învățământ Profesional

Modul III- SPP- C.D.L. "Materii prime, materiale și ambalaje în industria alimentară"

Citește cu atenție și rezolvă următoarele cerințe:

DEMONSTREAZĂ CEEA CE ȘTII! (3 p)

1. Completează enunțurile de mai jos:

Legumele și fructele pot fi conservate prin următoarele procedee:

……

Deoarece au un conținut mare de apă, căpșunile sunt fructe…..……

2. Legumele și fructele au următoarele utilizări culinare:

……

POȚI FACE! (2p)

3. Propune un meniu pe bază de legume:

.....

.....

FOLOSEȘTE-ȚI CUNOȘTINȚELE ȘI DEPRINDERILE! (2p)

4. Ai de preluat din magazie următoarele produse: roșii, ardei, și căpșuni.

Precizează caracteristicile de calitate pe care le verifici pentru a te asigura că produsele sunt corespunzătoare calitativ.

.....

.....

REFLECTEAZĂ (2 p)

5. Legumele și fructele ocupă un rol important în cadrul piramidei alimentare.

Explică de ce sunt considerate foarte importante pentru buna funcționare a organismului.

Notă: toate subiectele sunt obligatorii

Se acordă un punct din oficiu.